

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М  
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 344

Гульжарова  
(подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетичес- кая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>11,7</b>	<b>10,8</b>	<b>31,7</b>	<b>316,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК № 27
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	ТТК № 64, 354
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеванный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	-
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>22,1</b>	<b>12,0</b>	<b>86,8</b>	<b>563,4</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>15,1</b>	<b>14,3</b>	<b>67,7</b>	<b>450,1</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>49,8</b>	<b>37,3</b>	<b>203,9</b>	<b>1404,6</b>	-

Шеф-повар: